

Einsamkeit

Seltsam, im Nebel zu wandern!
 Leben ist Einsam sein.
 Kein Mensch kennt den andern,
 Jeder ist allein.
»Im Nebel« von Herrmann Hesse



© Marie-Laure Briane

Einsamkeit ist eine subjektive Emotion, die sehr mächtig werden kann. Meist geht sie mit sozialer Isolation einher und ist negativ besetzt. Braucht es den Rückzug in die Isolation, um sich anderen wieder nähern und nahe sein zu können? Wann spüren wir Einsamkeit? Muss man die Einsamkeit suchen oder findet sie einen, manchmal auch ungefragt? Sowohl Gelsomina als auch Zampano spüren die Einsamkeit, auf ihre individuelle Weise, die unterschiedlicher nicht sein könnte.

Höre Dir das folgende **Musikbeispiel** an: [GELSOMINA](#)

Welche Emotion(en) transportiert für Dich die Musik?

.....

Würdest Du das Gefühl der Einsamkeit damit verbinden?

.....

Wenn Einsamkeit eine **Farbe** wäre, dann wäre sie

Wenn Einsamkeit eine **Form** hätte, dann wäre sie

.....

Wenn Du Einsamkeit spürst, wo ist das im **Körper**?

.....

Wenn Einsamkeit eine **Geste** wäre, wie sähe sie aus?

Wenn Einsamkeit ein **Duft** wäre, wie würde sie riechen?

Was ist das **Gegenteil** von Einsamkeit?

Ist Einsamkeit und **Alleinsein** dasselbe?

Kann man unter **Menschen** einsam sein?

Welche **Musik** drückt Einsamkeit für Dich am besten aus?

.....

Hat Einsamkeit auch etwas **Positives**?

.....